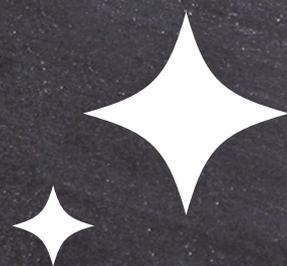




En nuestra escuela  
se construye la



PAZ



Cuaderno  
Profesorado



# ¿Qué es la cultura de paz?

Es un concepto que se refiere a un conjunto de valores, actitudes, comportamientos y prácticas que promueven la resolución pacífica de conflictos, el respeto por los derechos humanos, la justicia social, la igualdad de género y la cooperación entre individuos, comunidades y naciones. Esta cultura se basa en la idea de que la violencia y los conflictos armados no son la forma adecuada de resolver diferencias y que es posible construir sociedades más justas y pacíficas a través del diálogo, la tolerancia y la no violencia.

Algunos de los componentes clave de la cultura de paz incluyen:

1. Diálogo y negociación: Fomentar el diálogo abierto y la negociación como medios preferidos para resolver disputas y conflictos en lugar de recurrir a la violencia.
2. Respeto por los derechos humanos: Reconocer y promover los derechos fundamentales de todas las personas, independientemente de su origen étnico, religión, género u orientación sexual.
3. Tolerancia y diversidad: Aceptar y celebrar la diversidad cultural, étnica, religiosa y social, promoviendo la tolerancia y el entendimiento mutuo.
4. Igualdad de género: Trabajar hacia la igualdad de género y la eliminación de la discriminación y la violencia de género en todas sus formas.





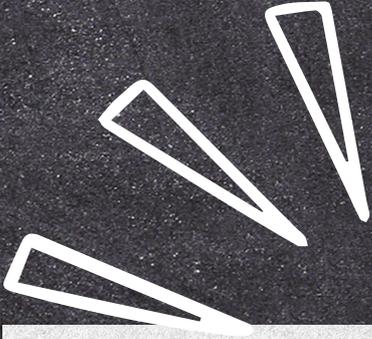
5. Educación para la paz: Promover programas educativos que enseñen valores de paz, resolución de conflictos y no violencia desde una edad temprana.

6. Justicia social: Trabajar por una distribución más equitativa de recursos y oportunidades, reduciendo así las desigualdades socioeconómicas que pueden ser una fuente de conflictos.

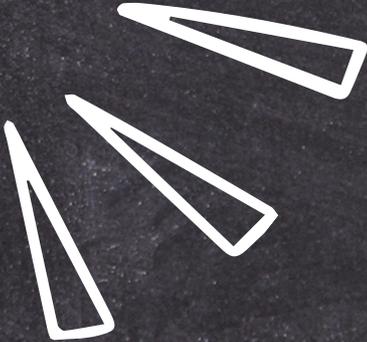
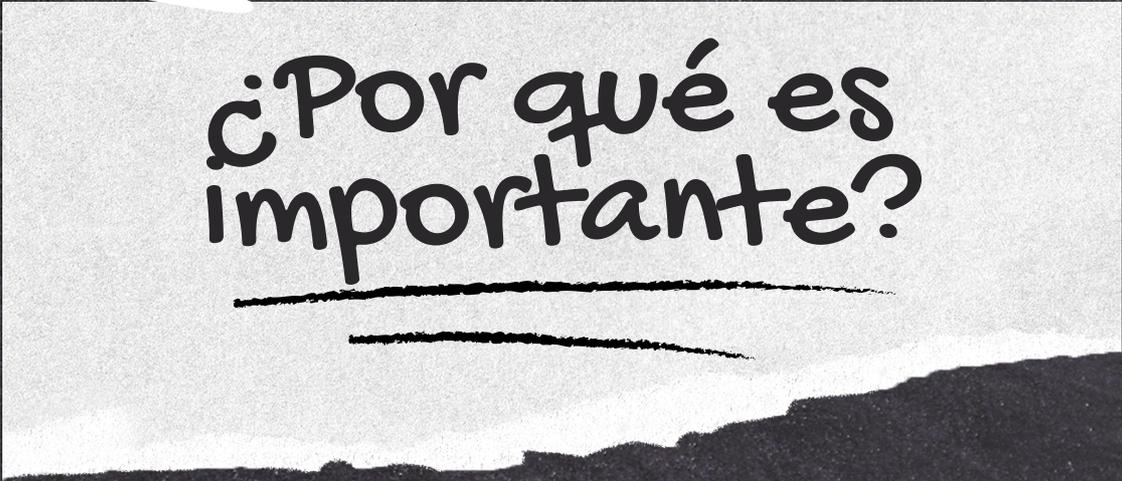
7. Desarme y no proliferación: Abogar por la reducción de armas y la prevención de la proliferación de armas de destrucción masiva.

8. Cooperación internacional: Fomentar la cooperación entre naciones para abordar los problemas globales, como el cambio climático, la pobreza y la seguridad.

La cultura de paz es un enfoque holístico que se busca promover a nivel individual, comunitario, nacional e internacional. Su objetivo es transformar las actitudes y las estructuras sociales para prevenir conflictos y construir un mundo más pacífico y justo. La UNESCO (Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura) ha sido una de las entidades que ha promovido activamente la cultura de paz a nivel mundial.



¿Por qué es importante?





La cultura de paz es importante por varias razones fundamentales, ya que contribuye al bienestar y la estabilidad de las sociedades a nivel local, nacional e internacional. Aquí hay algunas razones clave por las cuales la cultura de paz es importante:

**1. Prevención de conflictos:**

Fomentar una cultura de paz ayuda a prevenir conflictos violentos y a resolver disputas de manera pacífica. Esto puede evitar el sufrimiento humano, la destrucción de recursos y la pérdida de vidas que suelen acompañar a los conflictos armados.

**2. Derechos humanos:**

La cultura de paz está estrechamente relacionada con el respeto y la promoción de los derechos humanos. Promover la paz implica respetar la dignidad y los derechos de todas las personas, independientemente de su origen étnico, religión, género u orientación sexual.

**3. Desarrollo sostenible:**

La paz es un requisito previo para el desarrollo sostenible. En entornos pacíficos, las comunidades pueden invertir en la educación, la salud, la infraestructura y otros aspectos clave del desarrollo humano.

#### 4. **Cohesión social:**

La cultura de paz promueve la cohesión social al fomentar la inclusión, la tolerancia y la diversidad. Cuando las personas pueden coexistir en armonía, se fortalece la cohesión dentro de las comunidades y las naciones.

#### 5. **Estabilidad política:**

La paz es esencial para la estabilidad política. Los países con una cultura de paz sólida tienden a tener instituciones políticas más estables y democráticas, lo que a su vez reduce la probabilidad de golpes de estado y conflictos civiles.

#### 6. **Cooperación internacional:**

La promoción de la cultura de paz es fundamental en el contexto de las relaciones internacionales. Fomentar la cooperación y la diplomacia en lugar de la agresión y el conflicto armado contribuye a un mundo más seguro y justo.

#### 7. **Resolución de conflictos:**

Una cultura de paz implica la promoción de métodos pacíficos y constructivos para resolver conflictos, ya sea a nivel interpersonal, comunitario o internacional. Esto puede ayudar a evitar la escalada de disputas y a encontrar soluciones mutuamente beneficiosas.

#### 8. **Desarrollo personal:**

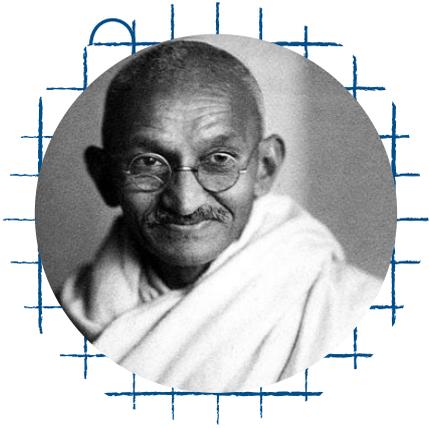
La educación en valores de paz y no violencia puede contribuir al desarrollo personal de las personas, promoviendo la empatía, la comunicación efectiva y la resolución de conflictos de manera positiva.

#### 9. **Reducción de la violencia:**

Una cultura de paz ayuda a reducir la violencia en todas sus formas, incluyendo la violencia doméstica, el crimen organizado y el terrorismo.



# Personas referentes de la cultura de paz



**MAHATMA GANDHI**

Un 30 de enero, en el año 1948, moría uno de los mayores defensores de la paz y la no violencia, Mahatma Gandhi, un símbolo a seguir por todas las personas, especialmente por los niños y niñas. Abogado, pensador y político hinduista indio, Gandhi vivió como un «hombre de austeridad inflexible y absoluta modestia, que se quejaba del título de Mahatma ('Gran Alma') que le había dado contra su voluntad el poeta Rabindranath Tagore, Mahatma Gandhi se cuenta entre los grandes personajes que, con su pensamiento y su acción, cuestionaron y llegaron a alterar el establishment político e ideológico del mundo en el siglo XX y se erigieron en referente de todo tipo de movilizaciones contra la injusticia»

Más información:

[https://es.wikipedia.org/wiki/Mahatma\\_Gandhi](https://es.wikipedia.org/wiki/Mahatma_Gandhi)

Rigoberta Menchú Tum nació en Guatemala, en 1929, recibió el Premio Nobel de la Paz, convirtiéndose en la primera mujer indígena en recibirlo. Su objetivo ha sido la defensa de valores para la construcción de una ética de paz mundial, a partir de la diversidad étnica, intergeneracional y cultural. Su trabajo en defensa de los derechos humanos ha sido destacado con su nombramiento como embajadora de buena voluntad de la UNESCO y el Premio Príncipe de Asturias de Cooperación Internacional en 1998.

Más información:

[https://es.wikipedia.org/wiki/Rigoberta\\_Mench%C3%BA](https://es.wikipedia.org/wiki/Rigoberta_Mench%C3%BA)



**RIGOBERTA  
MENCHÚ**



**MARTIN LUTHER  
KING**

Martin Luther King nació el 15 de enero de 1929 en Atlanta, Georgia, EUA. Fue un gran defensor de los derechos humanos. Martin Luther King fue el encargado de emprender una lucha pacífica para conseguir la igualdad de derechos civiles de las y los afroamericanos, su gran capacidad oratoria lo convirtió en uno de los personajes más mediáticos e influyentes de la historia, durante más de 10 años tuvo grandes logros en la lucha por los derechos civiles a través de las posturas no violentas y las manifestaciones pacíficas

Más información:

[https://es.wikipedia.org/wiki/Martin\\_Luther\\_King](https://es.wikipedia.org/wiki/Martin_Luther_King)

Wangari Muta Maathai fue una bióloga, ecologista y activista política. Su perspectiva de la vida era unir la ecología y el desarrollo sostenible con la democracia. Además de su labor de conservación, Maathai promovió el empoderamiento de la mujer y fue una defensora de sus derechos humanos de las mujeres y difundió la prevención del sida en las reuniones de la Asamblea General de las Naciones Unidas.

El día 4 de octubre de 2004, Wangari Maathai, conocida como la "Mujer Árbol", recibió el Premio Nobel de la Paz, por haber impulsado la plantación de millones de árboles por mujeres. Activistas a nivel mundial consideraron que esa distinción reconoce el creciente papel de la sociedad civil durante las últimas décadas para transformar la política internacional y nacional, especialmente en África, siendo esta ocasión la primera vez que el Nobel de la Paz, establecido hace más de un siglo, se concede a una africana.

Más información:

[https://es.wikipedia.org/wiki/Wangari\\_Maathai](https://es.wikipedia.org/wiki/Wangari_Maathai)



TERESA DE CALCUTA

**WANGARI  
MAATHAI**



## JONH LENNON

Nacido el 9 de octubre de 1940, el talento de Jonh Lennon le llevó a conquistar el mundo a través de la música de los Beatles. Esa repercusión le facilitó tener una voz que resonara a nivel internacional, lo que le ayudó a la hora de difundir su activismo pacífico: fue uno de los mayores opositores hacia la guerra de Vietnam, icono del movimiento hippie, hasta el punto de ser investigado por parte del gobierno de Estados Unidos. De esta manera, sus críticas las realizaba tanto a partir de su fama como, por supuesto, a través de la música.

Más información:

[https://es.wikipedia.org/wiki/John\\_Lennon](https://es.wikipedia.org/wiki/John_Lennon)

Malala Yousafzai se convirtió en un símbolo internacional de la lucha en pro de la educación de las niñas después de que le disparasen en 2012 por oponerse a las restricciones de los talibanes a la educación de la mujer en su país natal, el Pakistán. En 2009, Malala había empezado a escribir un blog bajo pseudónimo sobre la creciente actividad militar en su pueblo de origen y sobre el temor de que atacasen su escuela. Una vez que se reveló su identidad, Malala y su padre, Ziauddin, siguieron pronunciándose en favor del derecho a la educación.

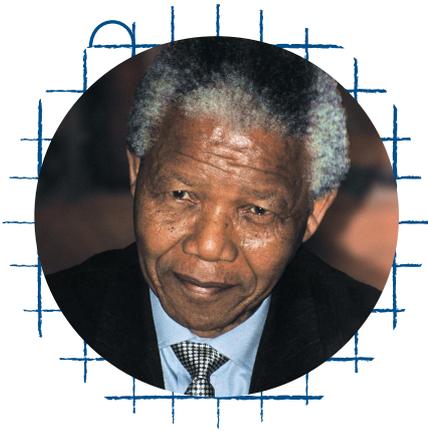
Sufrió un ataque talibán cuando volvía a casa de la escuela con sus amigas, recibió una condena mundial. En el Pakistán, más de 2 millones de personas firmaron una petición por el derecho a la educación y la Asamblea Nacional ratificó el primer Proyecto de Ley sobre el Derecho a una Educación Gratuita y Obligatoria del país. En diciembre de 2014, se convirtió en la receptora más joven del Premio Nobel de la Paz. El Secretario General, António Guterres, nombró a Malala Mensajera de la Paz de las Naciones Unidas en 2017 para ayudar a sensibilizar acerca de la importancia de la educación de las niñas.



## MALALA YOUSAFZAI

Más información:

[https://es.wikipedia.org/wiki/Malala\\_Yousafzai](https://es.wikipedia.org/wiki/Malala_Yousafzai)



**NELSON  
MANDELA**

Nelson Mandela es hoy en día considerado uno de los símbolos de derechos humanos más reconocidos, fue un hombre cuya dedicación a las libertades de su pueblo ha inspirado a los defensores de estos derechos a lo largo del mundo. Trabajó activamente para abolir las políticas del apartheid del Partido Nacional en el poder. Su lucha contra la impunidad fue permanente, por lo que después fue Premio Nobel de la Paz y recibió diversos reconocimientos más, como la Medalla Presidencial de la libertad y el Premio Lenin de la Paz

Más información:

[https://es.wikipedia.org/wiki/Nelson\\_Mandela](https://es.wikipedia.org/wiki/Nelson_Mandela)

Addams fue una trabajadora social feminista, pacifista y reformadora estadounidense. Ayudó a los huérfanos en el Chicago's Room y estuvo activa en muchas organizaciones de caridad. En 1889 fundó la Hull House de Chicago, una de las primeras casas de acogida de Estados Unidos. Era un centro donde los pobres recibían formación y beneficios sociales y que también servía como institución sociológica para mujeres.

Preocupada por el comienzo de la Primera Guerra Mundial, fundó la Women's International League for Peace and Freedom. Se pronunció contra la participación estadounidense en la guerra y dirigió las grandes conferencias internacionales de la mujer de La Haya.

Por su compromiso social, se convirtió en la primera mujer americana en ganar el Premio Nobel de la Paz en 1931.

Más información:

[https://es.wikipedia.org/wiki/Jane\\_Addams](https://es.wikipedia.org/wiki/Jane_Addams)



**JANE ADDAMS**

# La paz y los ODS



La PAZ es una de las protagonistas del Objetivo 16 de la Agenda 2030 sobre el Desarrollo Sostenible que supone una oportunidad para que los países y sus sociedades emprendieran un nuevo camino con el que mejorar la vida de todas las personas, sin dejar a nadie atrás.

Los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) u Objetivos Globales son 17 objetivos globales interconectados diseñados para ser un plan para lograr un futuro mejor y más sostenible para todas las personas. Los ODS fueron establecidos en 2015 por la Asamblea General de las Naciones Unidas (AG-ONU) y se pretende alcanzarlos para 2030. Están incluidos en una Resolución de la AG-ONU llamada Agenda 30.

Los ODS se desarrollaron en la Agenda de Desarrollo después de 2015 como el futuro marco de desarrollo global para suceder a los Objetivos de Desarrollo del Milenio en 2015. Los 17 objetivos son:

1. Fin de la pobreza
2. Hambre cero
3. Salud y bienestar
4. Educación de calidad
5. Igualdad de género
6. Agua limpia y saneamiento
7. Energía asequible y no contaminante
8. Trabajo decente y crecimiento económico
9. Industria, innovación e infraestructura
10. Reducción de las desigualdades
11. Ciudades y comunidades sostenibles
12. Producción y consumo responsables
13. Acción por el clima
14. Vida submarina
15. Vida de ecosistemas terrestres
16. Paz, justicia e instituciones sólidas
17. Alianzas para lograr los objetivos.



Más información:

<https://www.un.org/sustainabledevelopment/es/objetivos-de-desarrollo-sostenible/>

## 16 PAZ, JUSTICIA E INSTITUCIONES SÓLIDAS



### ¿Por qué es importante el cumplimiento del objetivo 16?

El Objetivo 16 de Desarrollo Sostenible (ODS) de las Naciones Unidas es crucial porque se enfoca en la construcción de sociedades pacíficas, justas e inclusivas. El cumplimiento del Objetivo 16 es fundamental por varias razones:

1. **Paz y seguridad:** Promover la paz y la seguridad es esencial para garantizar que las personas vivan en entornos libres de conflicto y violencia. Los conflictos armados y la inestabilidad política tienen un impacto devastador en las comunidades, y el objetivo 16 busca prevenirlos y resolverlos.
2. **Estado de derecho:** El Objetivo 16 aboga por la construcción de instituciones efectivas y responsables, así como por el fortalecimiento del estado de derecho. Esto es esencial para garantizar que las personas tengan acceso a la justicia y estén protegidas contra la arbitrariedad y la opresión.
3. **Reducción de la corrupción:** La lucha contra la corrupción es un componente clave del Objetivo 16. La corrupción socava la confianza en las instituciones, socava el desarrollo sostenible y perpetúa la desigualdad.
4. **Participación ciudadana:** Fomentar la participación ciudadana y la toma de decisiones inclusivas es esencial para asegurarse de que todas las voces sean escuchadas en la formulación de políticas y en la gobernanza en general.
5. **Igualdad y no discriminación:** El objetivo 16 se relaciona directamente con la promoción de la igualdad de género y la no discriminación. Busca garantizar que todas las personas tengan igualdad de acceso a la justicia y la protección legal, independientemente de su género, raza, religión u orientación sexual.
6. **Desarrollo sostenible:** La paz, la justicia y las instituciones sólidas son fundamentales para el logro de todos los Objetivos de Desarrollo Sostenible. Sin un entorno de paz y estabilidad, es difícil avanzar en áreas como la educación, la salud, la erradicación de la pobreza y la igualdad de género.

7. **Prevencción de conflictos:** El Objetivo 16 se centra en la prevención de conflictos y la construcción de la paz a largo plazo. La prevención de conflictos es más efectiva y menos costosa que la intervención después de que se haya producido un conflicto.

8. **Derechos humanos:** El respeto de los derechos humanos es un componente esencial del objetivo 16. Promover la justicia y la igualdad ante la ley es fundamental para proteger los derechos fundamentales de todas las personas.

En resumen, el cumplimiento del Objetivo 16 es esencial para construir un mundo más pacífico, equitativo y sostenible. Ayuda a prevenir conflictos, a garantizar la justicia y a promover la igualdad de derechos y oportunidades para todas las personas. Además, su implementación contribuye al logro de otros objetivos de desarrollo sostenible, lo que lo convierte en un elemento fundamental de la Agenda 2030 de las Naciones Unidas.

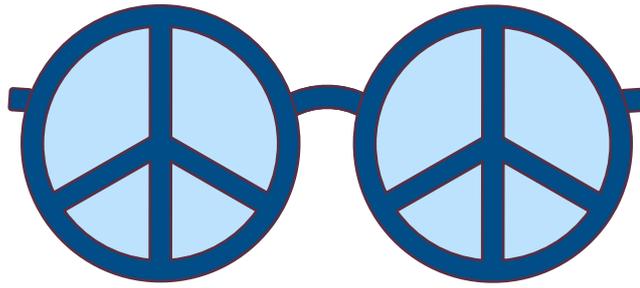


# ¿Que podemos hacer para conseguir el cumplimiento del OBJETIVO 16?

Cumplir con el Objetivo 16 de Desarrollo Sostenible de las Naciones Unidas (ODS 16) requiere esfuerzos a nivel gubernamental, comunitario y personal. Aquí hay algunas acciones clave que se pueden tomar para contribuir al cumplimiento del ODS 16:

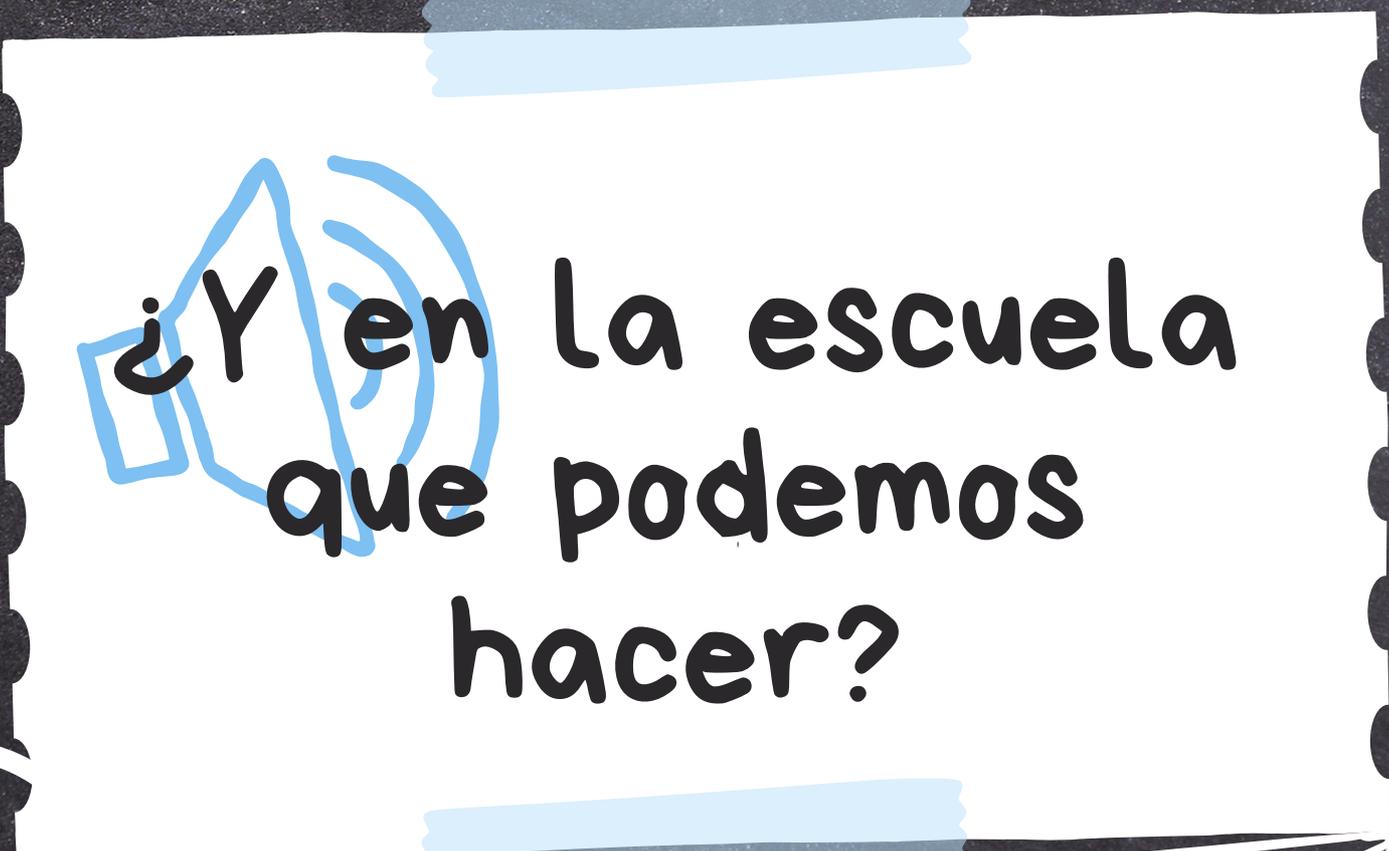
1. **\*\*Promover la conciencia:\*\*** Difunde información sobre el ODS 16 y su importancia entre tus amigos, familiares y comunidad. Cuanta más gente esté informada, más probable será que se involucre en la promoción de la paz y la justicia.
2. **\*\*Participar en actividades locales:\*\*** Únete o apoya organizaciones locales que trabajen en temas relacionados con el ODS 16, como grupos de derechos humanos, organizaciones que luchan contra la corrupción o programas de mediación comunitaria.
3. **\*\*Educar sobre resolución de conflictos:\*\*** Promueve programas de educación sobre resolución de conflictos en tu comunidad o escuela. Esto puede incluir talleres y capacitación en habilidades de mediación y comunicación efectiva.
4. **\*\*Apoyar a las instituciones de justicia:\*\*** Aboga por la mejora de las instituciones judiciales y de aplicación de la ley en tu país para garantizar un sistema de justicia justo y eficiente.
5. **\*\*Participación ciudadana:\*\*** Participa activamente en la vida política y cívica de tu comunidad y país. Vota en las elecciones, involúcrate en campañas políticas o postúlate para cargos públicos si estás interesado.



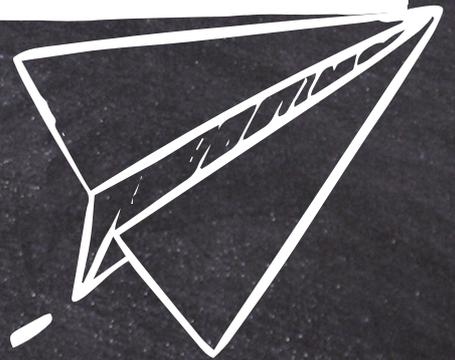


6. **Promover la igualdad y la no discriminación:** Aboga por la igualdad de género y la no discriminación en tu entorno. Apoya a las personas que enfrentan discriminación y trabaja para eliminar prejuicios y estereotipos.
7. **Denunciar la corrupción:** Si te encuentras con casos de corrupción, denúncialos a las autoridades apropiadas y apoya esfuerzos para combatir la corrupción en tu comunidad y país.
8. **Participar en proyectos de construcción de paz:** Colabora en proyectos que promuevan la paz y la reconciliación en entornos afectados por conflictos o tensiones.
9. **Educar a otros:** Enseña a los jóvenes y a las generaciones futuras sobre la importancia de la paz, la justicia y la igualdad, y sobre cómo pueden contribuir a estos objetivos.
10. **Presionar por políticas y leyes justas:** Aboga por políticas y leyes que promuevan la paz, la justicia y la igualdad en tu comunidad y país. Organiza campañas y presiona a los legisladores para que tomen medidas.
11. **Conectar con redes globales:** Únete a redes globales y organizaciones internacionales que trabajen en temas relacionados con el ODS 16 para aprender de las mejores prácticas y colaborar en esfuerzos a nivel internacional.
12. **Hablar sobre la prevención de conflictos:** Participa en conversaciones y debates sobre la prevención de conflictos y la construcción de la paz en tu comunidad y a nivel internacional.

El cumplimiento del ODS 16 es un esfuerzo colectivo que requiere la colaboración de individuos, comunidades, organizaciones no gubernamentales, gobiernos y la sociedad en su conjunto. Cada pequeña acción puede contribuir a la construcción de un mundo más pacífico, justo y equitativo.



**¿Y en la escuela  
que podemos  
hacer?**



Si deseas convertirte en un agente de paz en tu escuela, aquí hay algunas acciones que puedes llevar a cabo para fomentar un ambiente más pacífico y armonioso:

1. **Promover la tolerancia y la diversidad:** Fomenta la inclusión y el respeto hacia las diferencias culturales, religiosas, étnicas y de género en tu escuela. Organiza eventos y actividades que celebren la diversidad y promuevan la comprensión mutua.
2. **Participar en programas de resolución de conflictos:** Si tu escuela ofrece programas de resolución de conflictos, considera unirse a ellos. Aprende habilidades de comunicación efectiva y mediación para ayudar a resolver conflictos entre tus compañeros.
3. **Crear un club de paz:** Forma un club o grupo de estudiantes dedicado a promover la paz en la escuela. Puedes organizar charlas, talleres y eventos relacionados con la paz y la resolución de conflictos.
4. **Liderar por ejemplo:** Demuestra comportamientos pacíficos y respetuosos en tu vida cotidiana. Sé un modelo a seguir para otros estudiantes al tratar a todos con amabilidad y empatía.
5. **Apoyar a quienes lo necesitan:** Si ves a compañeros que están pasando por momentos difíciles o experimentan acoso o bullying, ofrece tu apoyo. A veces, simplemente escuchar a alguien puede marcar una gran diferencia.





6. **\*\*Fomentar la comunicación abierta:\*\*** Promueve un ambiente en el que los estudiantes se sientan cómodos compartiendo sus preocupaciones con adultos de confianza, como maestros o consejeros escolares.

7. **\*\*Participar en proyectos de servicio comunitario:\*\*** Colabora en proyectos que ayuden a tu comunidad local y fomenten la solidaridad entre los estudiantes.

8. **\*\*Organizar campañas de sensibilización:\*\*** Crea campañas educativas sobre temas relacionados con la paz, como la prevención del acoso, la resolución de conflictos o la promoción de la igualdad de género.

9. **\*\*Conectar con otras escuelas:\*\*** Explora oportunidades para colaborar con otras escuelas en proyectos de paz y resolución de conflictos, lo que puede ayudar a ampliar el impacto de tus esfuerzos.

10. **\*\*Participar en grupos de liderazgo estudiantil:\*\*** Si tu escuela tiene un consejo estudiantil u otros grupos de liderazgo estudiantil, únete y aboga por la promoción de la paz como parte de la agenda escolar.

Recuerda que la promoción de la paz en la escuela es un esfuerzo constante y colaborativo que puede marcar una diferencia significativa en el ambiente escolar y en la vida de tus compañeros. Cada pequeña acción cuenta para crear un entorno más pacífico y amigable.



[www.ayudemosaunnino.org](http://www.ayudemosaunnino.org)